



Myosite d'effort

MESURES SANITAIRES : HYGIÈNE ET BONNES PRATIQUES D'ELEVAGE

Prévention	En cas de myosite d'effort
<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir un bon équilibre entre la ration (apport énergétique) et le niveau d'effort. • Exercice régulier et quotidien. • Échauffement musculaire avant l'effort et récupération active après l'effort. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prise de sang pour dosage des enzymes musculaires chez les chevaux à risque ou suspects. • Ne pas déplacer le cheval - Eviter de le faire marcher.

TRAITEMENT : MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE ET PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Identification de la maladie
<ul style="list-style-type: none"> • Raideur d'apparition soudaine au moment ou après le travail, pouvant aller jusqu'à l'immobilité complète. • Signes de « coliques » : le cheval transpire, gratte avec les antérieurs mais ne peut déplacer les postérieurs.

Stratégie de traitement	
<ul style="list-style-type: none"> • Traitement antalgique à base de dipyron. • Administrer un AINS. • Traitement myorelaxant type ACEPROMAZINE (substance essentielle) à faible dose • Faire un dosage des enzymes musculaires (CPK, ASAT) 3h après l'effort et 24h après. 	<ul style="list-style-type: none"> • Supprimer les concentrés de la ration ; eau à volonté (+/-électrolytes). • Réhydrater si nécessaire. • Ne pas forcer à marcher. • Injection d'un diurétique : Dimazon 1 flacon intra-musculaire ou intra-veineuse.

Evaluation de l'efficacité du traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Retour au calme, disparition de la sudation et de la douleur. • Récupération de la mobilité des postérieurs. • (Contrôle des enzymes musculaires) 2^{ème} prise de sang au cours des jours et/ ou des semaines suivantes.

CRITÈRES D'ALERTE SANITAIRE - APPEL ET VISITE DU VÉTÉRINAIRE

- Douleur sévère, non contrôlée par la dipyron.
- Sudation sévère, état de choc.
- Crises de myosites d'effort répétées.