

Fiches de conseils pour cheval dorsalgique

Secrétariat et prise de rendez-vous :
04 94 90 23 41

Site Aubagne :
06 52 43 44 33

Urgences :
06 22 27 00 25

Mail :
equiveto@yahoo.fr

Gilles COURTIN
Docteur vétérinaire
N° Ordre : 17430
Tél : 06 75 63 29 93

Bertrand GIRODIT
Docteur vétérinaire
N° Ordre : 15 985
Tél : 06 15 23 25 53

Anne-Claire OLIVIERI
Docteur vétérinaire
N° Ordre : 21 427
Tél : 06 20 74 96 42

Hameline VIREVIALLE
Docteur vétérinaire
N° Ordre : 21165
Tél : 06 85 13 64 98

Maëva SEIGNOUR
Docteur vétérinaire
DESV CIRALE
N° Ordre : 20 657
Tél : 06 30 70 66 44

Pré- et Post-effort :

- **Massage :** Avant un travail important (séance d'obstacle en particulier), masser le dos avec un produit chauffant (attention à l'effet "vésicatoire" chez certains chevaux). Utiliser les mains ou une brosse en plastique assez souple. Progresser en mouvements circulaires du garrot vers la croupe. Masser 5 à 10 minutes de chaque côté.
- **Etirements :** Effectuer des mouvements d'étirement des membres avant de monter, si le cheval l'accepte.
 - Utiliser un couvre-rein pendant la détente par temps froid et humide.
 - Si possible, mettre le cheval sous lampes chauffantes avant le travail.
 - *Après le travail :* masser les zones contractées avec une lotion relaxante.

Travail / Gestion

- Sangler progressivement (idéalement : sangle à large bavette) ; utiliser un montoir.
- Détendre le cheval 25 à 30 minutes au pas sur de larges figures, dans la décontraction.
- Puis passer directement à une détente au galop en suspension (sauf cas particulier, ex : cheval souffrant de ses sacro-iliaques), à la main où le cheval est le plus confortable, sans contraintes dans l'encolure. Transitions douces galop-trot-pas.
- Finir la détente par du trot actif après une transition galop-trot en ligne droite.
- Lors de séances d'obstacle, augmenter la hauteur des barres progressivement. Eviter le travail de type "sauts de puce", ou les enchaînements répétés et mécanisés de lignes.
- Proscrire les périodes de repos de plus de 2 jours.
- Sorties quotidiennes au paddock recommandées.

Harnachement :

Tapis et amortisseur :

- Utiliser un gros tapis d'épaisseur homogène se prolongeant suffisamment en arrière de la selle.
- Les amortisseurs type « Alpha gel » sont efficaces mais ils ont tendance à comprimer la zone du garrot lorsqu'ils ne sont pas ouverts en regard.
- Vérifier aussi la largeur de l'amortisseur qui doit couvrir l'ensemble de la zone sous la selle de façon uniforme.

Selle :

- Vérifier l'intégrité de l'arçon, des panneaux et de la matelassure. Les surfaces d'appui doivent être larges et symétriques sur le cheval. Contrôler en regardant la symétrie des traces de sueurs ou en mettant éventuellement du talc sur le cheval et en disposant ensuite la selle directement pour observer les surfaces d'appui.
- Vérifier la largeur de la gouttière vertébrale : on doit pouvoir passer 3 doigts sur toute sa longueur.
- On doit passer 3 doigts entre le garrot et l'arcade de la selle (2 lorsque le cavalier est en selle).
- Vérifier que l'espace entre les panneaux à l'arrière de la selle respecte la colonne vertébrale.